

Rencontres Nationales du Sport-Santé 2026

19 SEPT 26 | INSEP PARIS

Thématique 2026 :

L'activité physique, un levier pour la santé et le bien-être des jeunes

APPEL À COMMUNICATION

7e Rencontres Nationales du Sport-Santé

Société Française de Sport-Santé

« L'activité physique, un levier pour la santé et le bien-être des jeunes »

La Société Française de Sport-Santé organise le samedi 19 septembre 2026, dans les locaux de l'INSEP à Paris, la septième édition des **Rencontres Nationales du Sport-Santé (RN2S)** sur le thème « **L'activité physique, un levier pour la santé et le bien-être des jeunes** ».

Nous lançons un appel à communication destiné à tous les acteurs du Sport-Santé qui œuvrent dans la recherche, l'intervention, la valorisation et/ou la promotion de l'activité physique en France et qui désirent partager leurs expériences en contribuant aux communications orales de cette journée.

Contexte

La baisse du niveau d'activité physique et l'augmentation de la sédentarité chez les jeunes constituent aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. Les modes de vie actuels, marqués par un temps d'écran croissant et une diminution des déplacements actifs, exposent les enfants et adolescents à des risques accrus de maladies chroniques, mais aussi à des fragilités en matière de santé mentale et de bien-être. Et malheureusement, cette tendance se poursuit lors du passage dans le monde la formation supérieure chez les jeunes adultes.

À travers cette 7e édition des « Rencontres Nationales du Sport-Santé », la SF2S souhaite mettre en lumière l'activité physique comme un levier essentiel de prévention, d'éducation et d'épanouissement pour les jeunes générations.

Dès réception de votre résumé, s'il répond au cahier des charges ci-dessous et correspond bien à la thématique de cette 7e édition des RN2S, il sera soumis à l'ensemble des membres de la commission recherche de la SF2S qui statuera en concordance avec notre volonté d'élaborer un programme respectant au mieux les 3 critères majeurs suivants :

- Le sujet proposé est de qualité, argumenté et référencé en adéquation avec le thème des RN2S 2026 ;
- Les communicants doivent représenter diverses catégories d'acteurs professionnelles du Sport-Santé ;
- Les actions/projets présentés doivent provenir de territoires divers en France.

Ces rencontres s'adressent à tous les acteurs amenés à intervenir dans la promotion et le développement du Sport-Santé/de l'activité physique.

Types de contributions attendues :

Toutes les propositions de communication devront traiter de la thématique :

« L'activité physique, un levier pour la santé et le bien-être des jeunes ».

Deux formats de communications sont possibles. Nous vous remercions donc de bien vouloir préciser le format pour lequel vous candidatez.

- Communication orale : 10 minutes de présentation et 10 minutes d'échange avec la salle
- « Shorts communications » : succession de communications courtes de 5 minutes par orateurs puis échanges avec la salle pour le groupe de communicants

Instructions aux auteurs :

Les résumés (250 mots maximum) seront à adresser avant le 20 avril 2026. Les résumés seront étudiés par la commission recherche de la Société Française de Sport-Santé.

- Titres du résumé (lettres capitales, caractère gras) - saut de ligne.
- Mots clés – saut de ligne.
- Nom(s) et Prénom(s) de(s) auteur(s) (**maximum 2 personnes**) – saut de ligne.
- Institution d'appartenance de(s) auteur(s) – saut de ligne.
- Email et téléphone de(s) auteur(s) – saut de ligne.
- Texte de la communication (250 mots maximum).

Recommandations générales :

Police : Times New Roman, taille 11, interligne simple, marges normales, texte justifié.

Bibliographie à la fin du texte

Indiquez la modalité de communication souhaitée (orale ou short communication)

Format de soumission : PDF

Contact : rencontres.sf2s@gmail.com

Titres du résumé (lettres capitales, caractère gras) :

Communication orale

Short communication

Mots clés :

Texte de la communication (250 mots maximum) incluant 2 à 3 Références bibliographiques

Nom(s) et Prénom(s) de(s) auteur(s) (maximum 2 personnes) :

Institution d'appartenance de(s) auteur(s) :

Email et téléphone de(s) auteur(s) :