

LE SPORT-SANTÉ DE QUOI PARLE-T-ON ?



JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ



DE QUOI PARLE-T-ON QUAND ON DIT SPORT-SANTÉ ?



C'est une pratique d'activités physiques ou sportives qui **contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant.**

→ **santé physique,
psychologique et sociale.**



La pratique d'une activité physique et sportive est une réponse efficace aux **enjeux sanitaires.**



QU'EST-CE QUE LA STRATÉGIE NATIONALE SPORT-SANTÉ ?



L'objectif est d'améliorer l'état de santé de la population par l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous moments de la vie.



La stratégie nationale sport-santé 2019-2024 s'articulait autour de 4 axes.



QUELS SONT LES 4 AXES DE LA STRATÉGIE SPORT-SANTÉ ?



La **promotion** de la santé, du bien-être par l'activité physique et sportive.



Le développement et le recours à l'activité physique **adaptée à visée thérapeutique.**



La **protection de la santé** des sportifs et le **renforcement de la sécurité** des pratiquants.



Le renforcement et la diffusion des **connaissances.**



UN INVESTISSEMENT ESSENTIEL



Une étude de l'OCDE et de l'OMS faite en Europe montre que l'augmentation des niveaux d'activité physique n'est pas seulement bénéfique pour la santé !



Elle a aussi un effet positif sur **l'économie** de tous les pays.



1,7 euro de **bénéfices** pour chaque euro investi.

