

*“opinionway* pour



# Connaissances et comportements alimentaires

## Grand Public – Patients DT2

Novembre 2023



**ESOMAR<sup>22</sup>**  
Corporate



Photo de Artem Podrez



# La méthodologie



# “ La méthodologie



Interrogation d'un échantillon de **1001 personnes, représentatif** des Français âgés de 18 ans et plus et d'un échantillon de **302 diabétiques de type 2**

L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 31 août au 8 septembre 2023**

*Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.*



Questionnaire



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des **marges d'incertitude à 95% soit 1,35 à 3,10 points** au plus pour l'échantillon de 1000 répondants.



*Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :*

**« Sondage OpinionWay pour Roche Diabetes Care France »**  
*et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.*



# Le profil des répondants



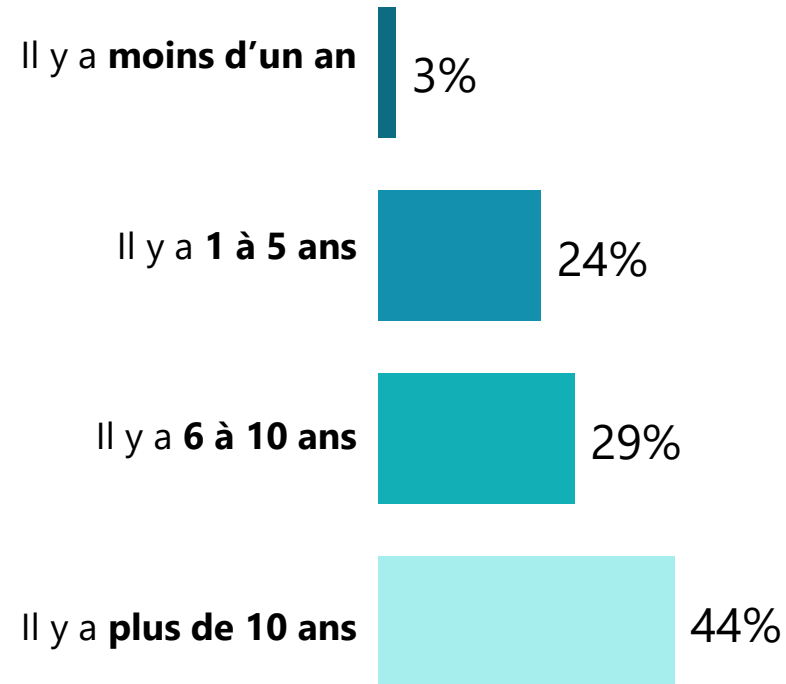


Dans près d'1 cas sur 2, chez les diabétiques interrogés le diagnostic remonte à plus de 10 ans...



Patients  
302

Ancienneté du diagnostic



RS9bis : Quand votre diabète de type 2 a-t-il été diagnostiqué ?

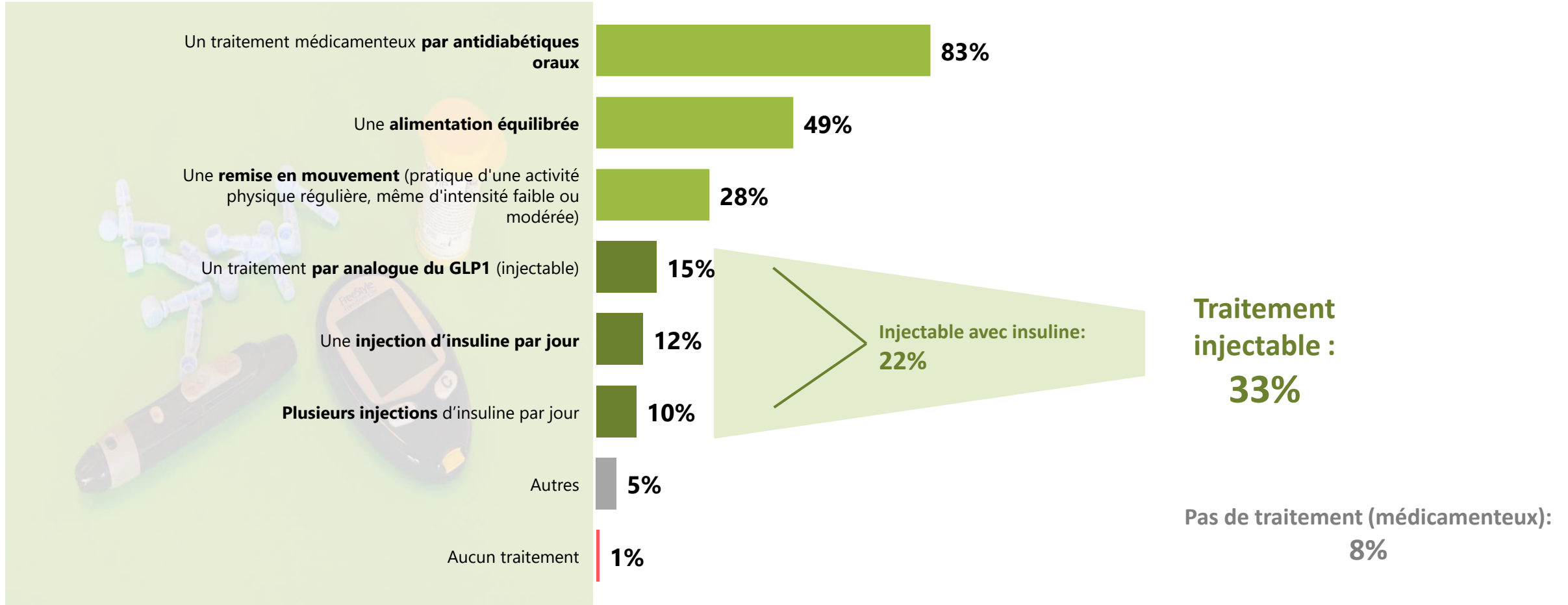


1/3 des patients interrogés déclarent suivre un traitement injectable et près d'¼ un traitement avec insuline.



Patients  
302

Les traitements suivis



RS9quater : Quel(s) traitement(s) (médicamenteux ou non) suivez-vous actuellement pour votre diabète ?

Plusieurs réponses possibles



# L'analyse





**01**

Un bon niveau d'information sur l'équilibre alimentaire mais un besoin de renforcer la connaissance sur les différentes familles d'aliments.





Le niveau d'information déclarée sur l'équilibre alimentaire est plutôt élevé, notamment chez les patients diabétiques. Au sein de la population française, le niveau d'information est moins bon auprès des jeunes et des CSP-.

Niveau d'information sur l'équilibre alimentaire

Moyenne / 10



8 à 10 ●

6 à 7 ●

0 à 5 ●



Grand public  
1001

7,0

65 ans et plus : 7,5

41%

65 ans et plus : 53%

42%

17%

18-25 ans : 28%  
CSP- : 25%



Patients  
302

7,4

52%

35%

13%



Par rapport aux DT2 diagnostiqués il y a moins de 10 ans, les patients dont le diagnostic est plus ancien ont un meilleur niveau d'information sur l'équilibre alimentaire (7,6 vs. 7,3)

A1 : Avec une note sur 10, comment évalueriez-vous votre niveau d'information sur l'équilibre alimentaire de manière générale ?

Base ensemble

“opinionway” pour Roche



La connaissance déclarée des différentes familles d'aliments est peu élevée chez le grand public, mais l'est davantage chez les patients diabétiques.

Niveau de connaissance sur [les différentes familles d'aliments](#)

Moyenne  
/ 10



8 à 10 ●

6 à 7 ●

0 à 5 ●



Grand public  
1001

6,4

65 ans et plus : 6,7

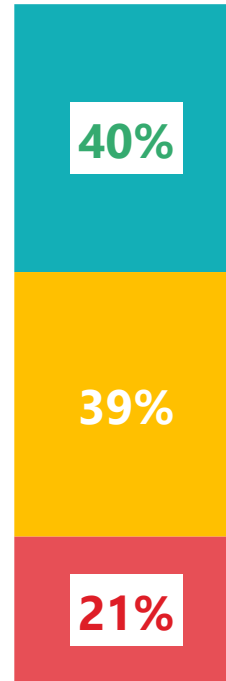


65 ans et plus : 40%



Patients  
302

7,0



Par rapport aux DT2 diagnostiqués il y a moins de 10 ans, les patients dont le diagnostic est plus ancien ont un meilleur niveau de connaissance (7,3 vs. 6,7)

A6. Avec une note de 0 à 10, quel est selon vous votre niveau de connaissance sur les différentes familles d'aliments (glucides, protéines, lipides...)?

Base ensemble

“opinionway” pour Roche



Une majorité du grand public et des patients reconnaît que le pain et les céréales du petit déjeuner contiennent des glucides. En revanche, par rapport aux diabétiques, la présence des glucides dans les fruits et les boissons alcoolisées est moins connue de la population générale.

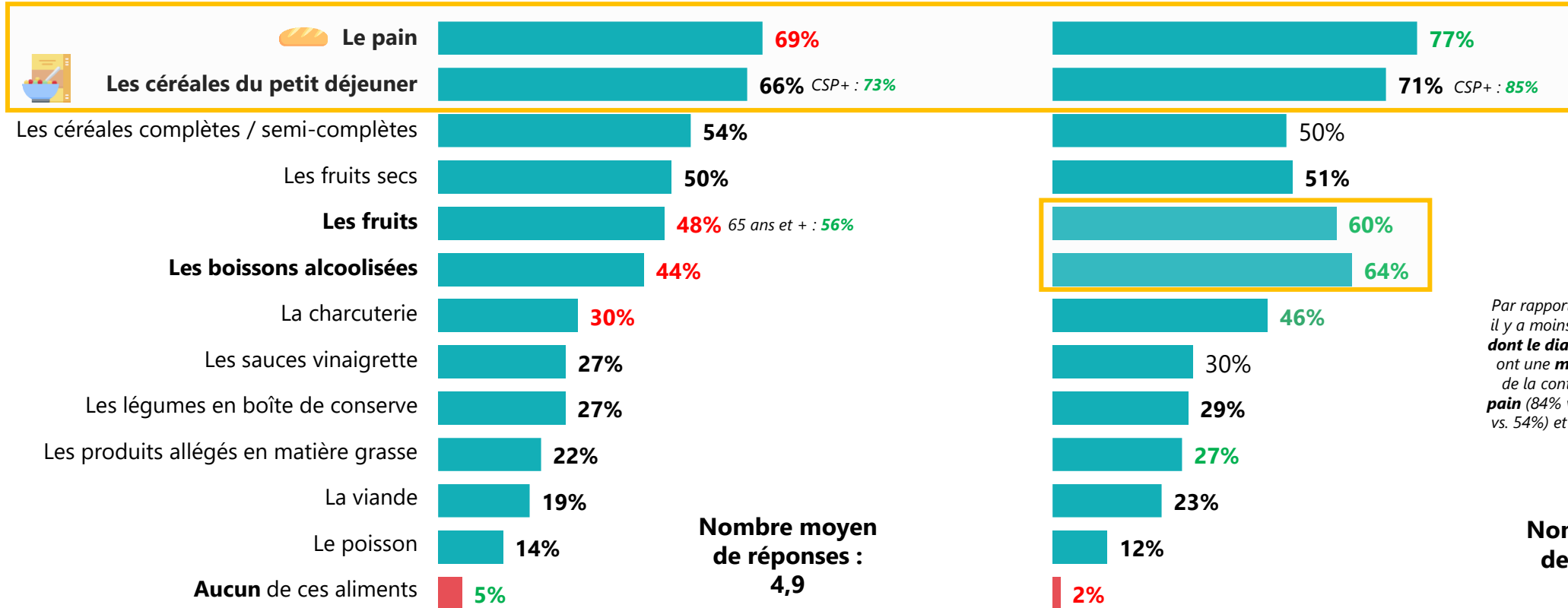
Connaissance des aliments qui contiennent des glucides



Grand public  
1001



Patients  
302



Par rapport aux DT2 diagnostiqués il y a moins de 10 ans, les **patients dont le diagnostic est plus ancien** ont une **meilleure connaissance** de la contenance en glucides du **pain** (84% vs. 72%), des **fruits** (68% vs. 54%) et des **fruits secs** (59% vs. 44%)

Nombre moyen de réponses :  
4,9

Nombre moyen de réponses :  
4,9

A5. Selon vous, parmi la liste suivante, quels sont les aliments qui contiennent des glucides ?

Base ensemble

“opinionway pour





La principale source d'information sur l'équilibre alimentaire est le médecin généraliste (mais aussi le diététicien / nutritionniste chez les diabétiques).

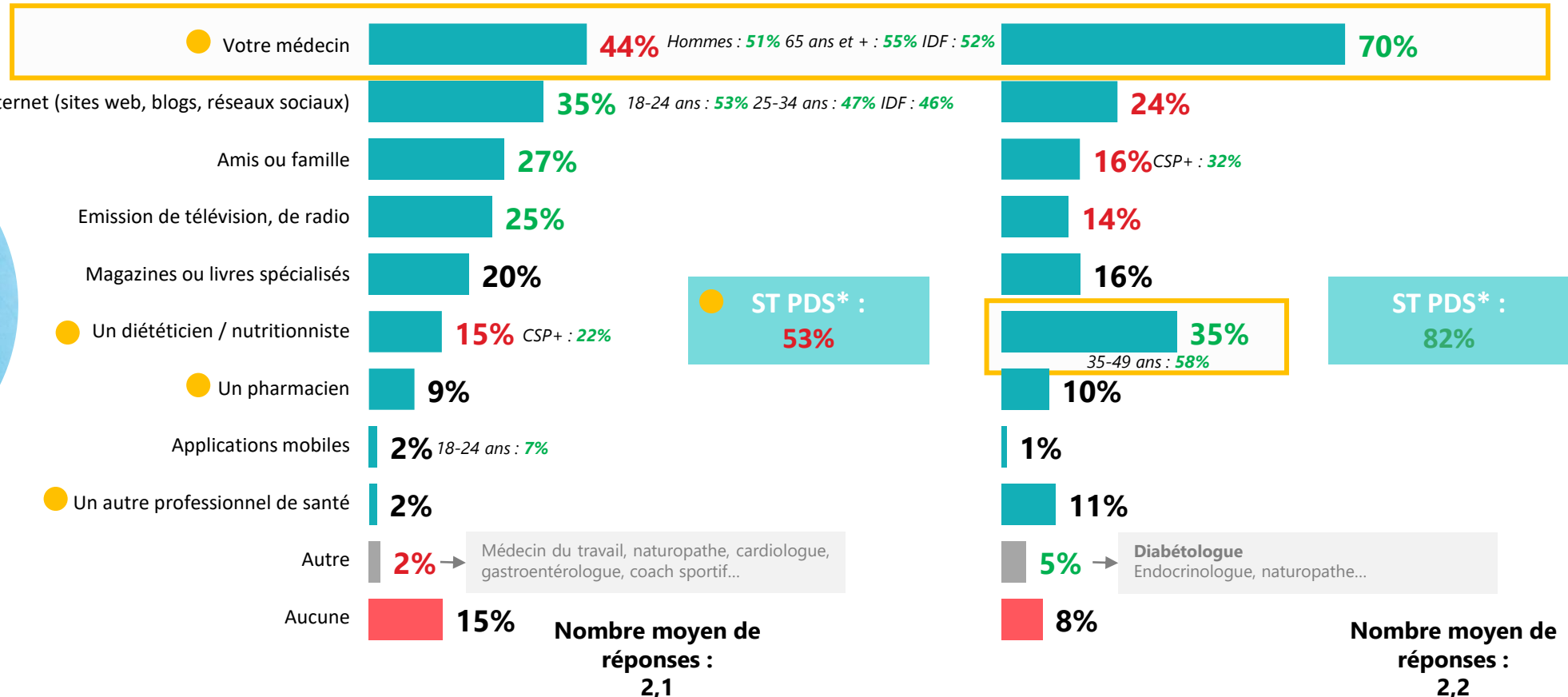
Sources d'information sur l'équilibre alimentaire



Grand public  
1001



Patients  
302



A2. Quelles sont vos sources d'informations sur l'équilibre alimentaire ?

\* Il s'agit d'un sous-total logique : nombre de personnes ayant cité au moins un professionnel de santé

*i* Pas de différence de résultat selon l'antériorité du diabète



## Des patients qui semblent être mieux informés lorsqu'ils s'informent par le biais du diététicien / nutritionniste



### 35% des patients diabétiques

déclarent s'informer sur l'équilibre alimentaire via  
leur **diététicien / nutritionniste**



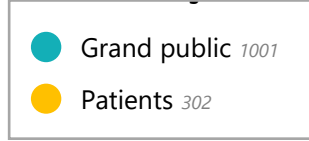
Par rapport à l'ensemble des DT2 interrogés, ce profil de patient se distingue par...

- Un **meilleur niveau de connaissance** sur les **différentes familles d'aliments** (7,5/10 – dont 51% de notes 8-10)
- Un **meilleur niveau d'information** sur l'**équilibre alimentaire** (7,8/10 – dont 69% de notes 8-10)
- **58% des 35/49 diabétiques** s'informent auprès **des diététiciens-nutritionnistes** (vs 35% en moyenne)
- Et au final, une **meilleure connaissance des aliments qui contiennent des glucides** (notamment les **céréales du petit déjeuner**, les **saucés vinaigrette** ou encore les **produits allégés en matière grasse**).

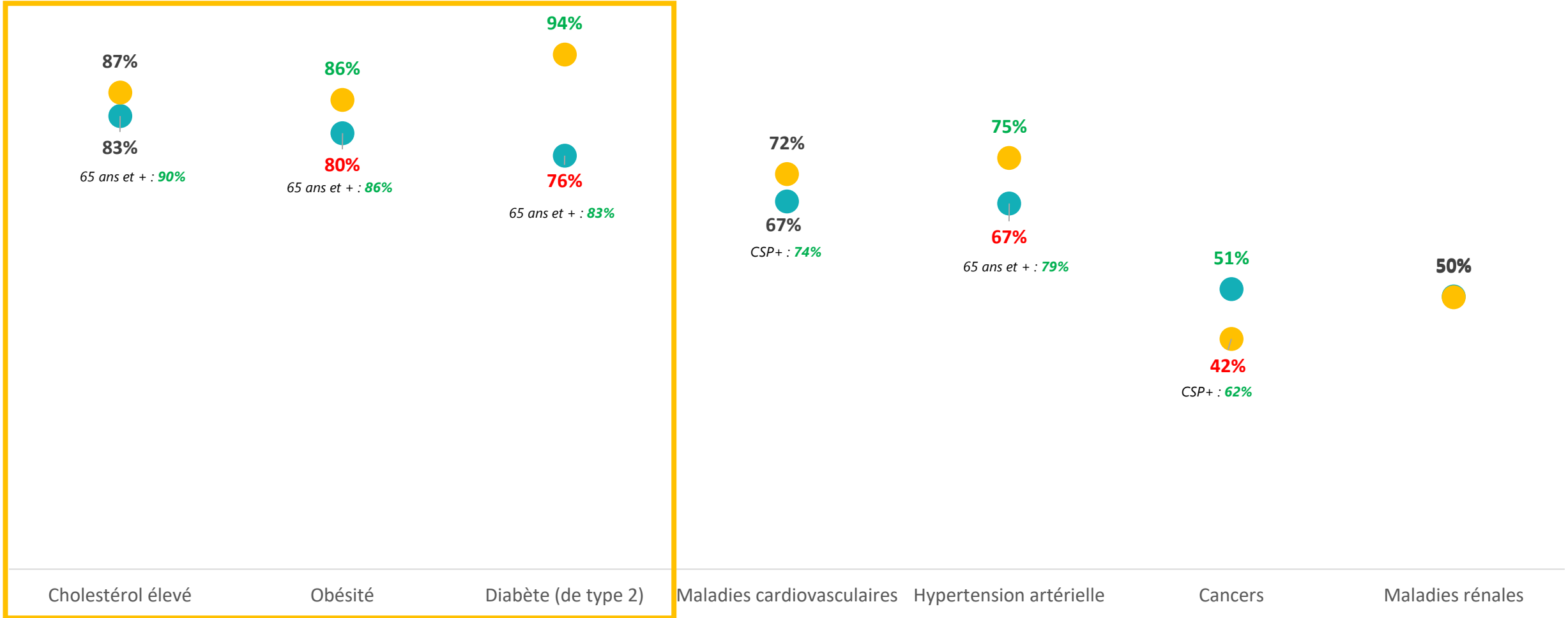
A2. Quelles sont vos sources d'informations sur l'équilibre alimentaire ?



Le lien entre maladies métaboliques et alimentation est plutôt bien connu des deux cibles. C'est en revanche moins le cas des cancers et des maladies rénales. Les diabétiques sont logiquement plus avertis sur ce sujet que la moyenne des Français.



Maladies / conditions de santé pouvant être influencées par l'alimentation



A7. Parmi la liste suivante, quelles sont les maladies ou conditions de santé qui peuvent selon vous être influencées par l'alimentation ?



# 02

Les habitudes alimentaires des Français et des diabétiques de type 2



Par rapport à la population générale, les diabétiques de type 2 consomment davantage des légumes, des produits frais ou encore des produits locaux.

A noter qu'à peine 1 Français sur 2 (à peine plus chez les diabétiques) déclare consommer quotidiennement des légumes.

Comportements alimentaires

Sous-Total  
Plusieurs fois par semaine

Sous-Total  
A chaque repas / Une fois par jour



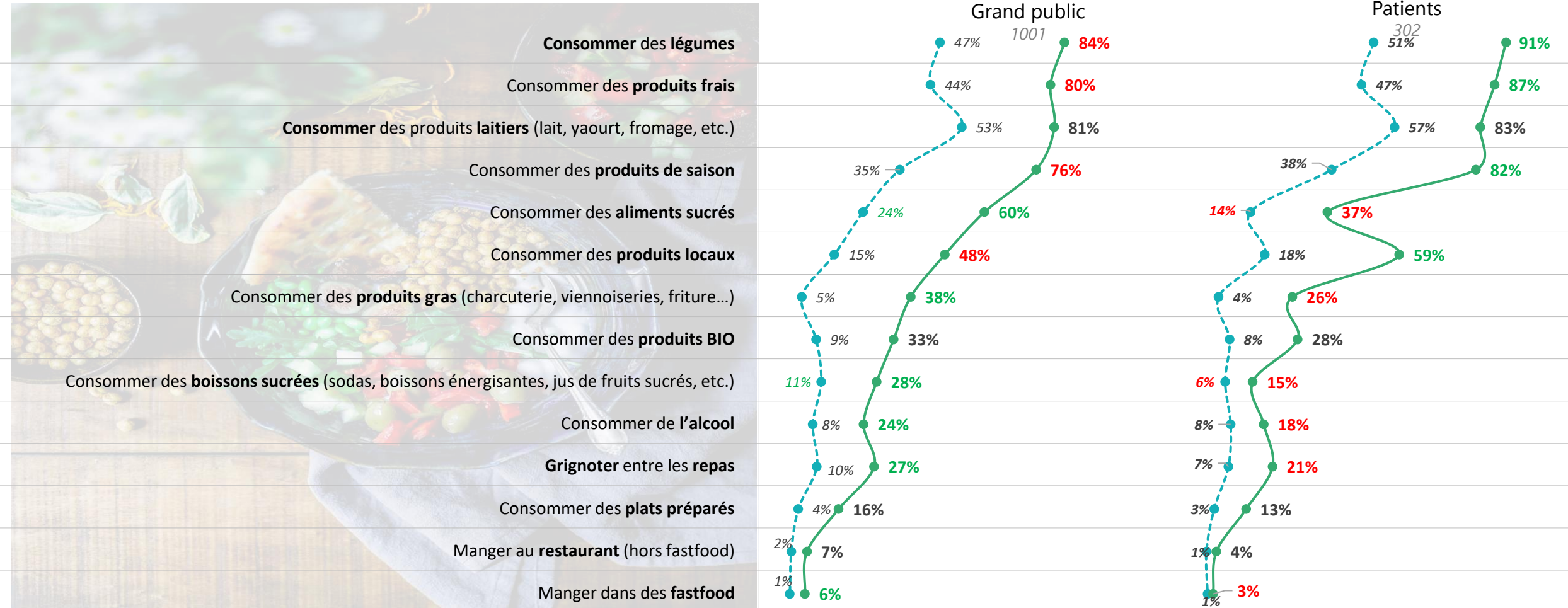
Grand public

1001



Patients

302



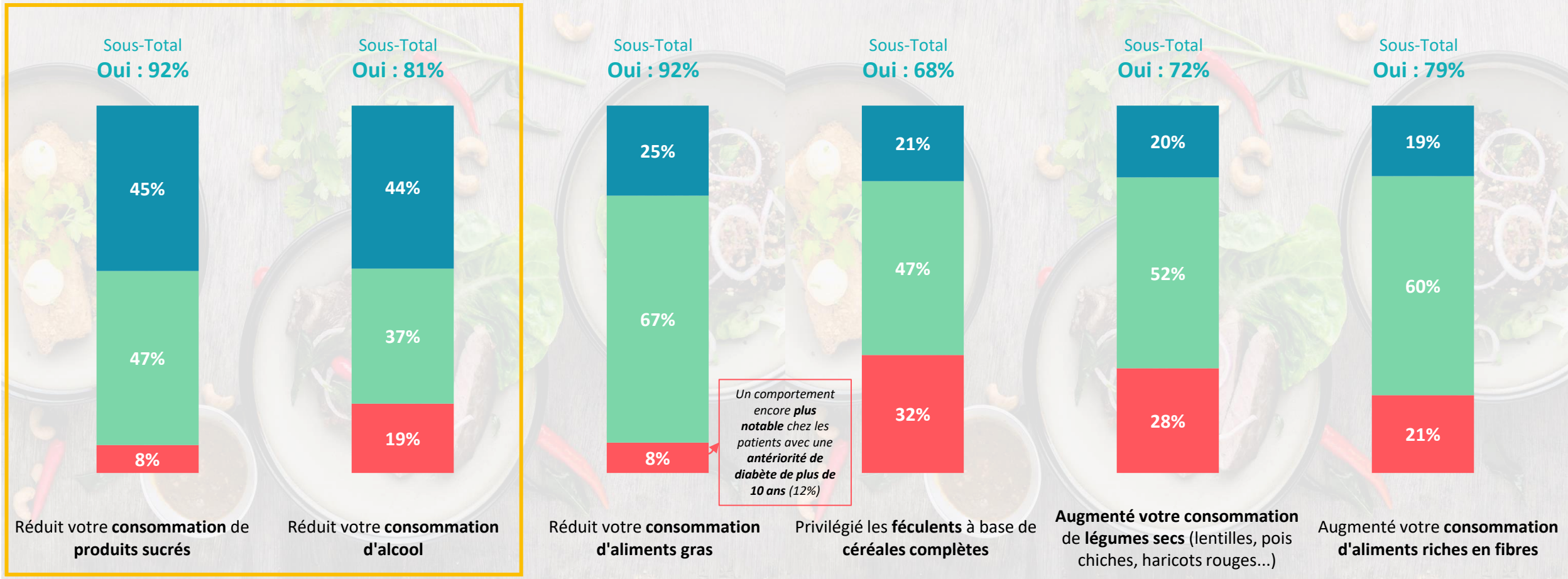
B3. Voici certains comportements alimentaires. Indiquez pour chacun d'entre eux à quelle fréquence ils vous concernent. Base ensemble





Après leur diagnostic, plus de 4 diabétiques sur 10 déclarent avoir **complètement** réduit leur consommation de produits sucrés et d'alcool, et près de 2 fois moins leur consommation d'aliments gras ; par ailleurs près de 3 sur 10 déclarent n'avoir pas du tout privilégié des féculents à base de céréales complètes ou encore augmenté leur consommation de légumes secs.

Évolution des comportements alimentaires APRES le diagnostic



● Pas du tout      ● En partie      ● Complètement

B7. Après votre diagnostic de diabète de type 2, avez-vous effectué des changements dans vos comportements alimentaires ?

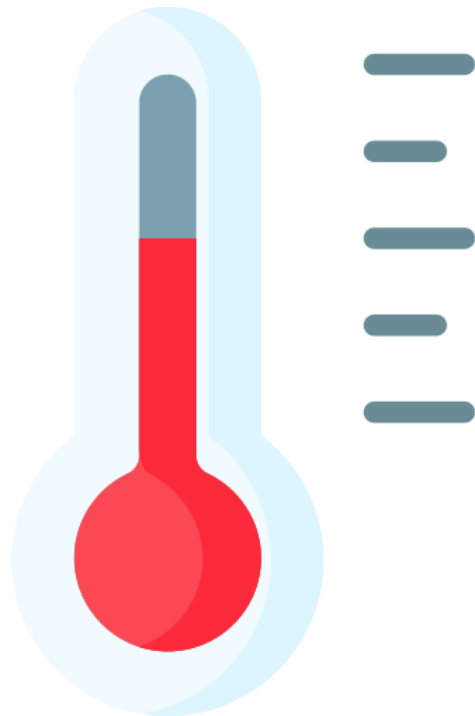


Au final, les difficultés rencontrées par les diabétiques se concentrent autour de la gestion de la consommation de glucides et des fringales. Pour une majorité la gestion de l'alimentation ne semble pas représenter une forte pénibilité.



Patients  
302

Difficultés rencontrées dans la gestion de l'alimentation



Sous-Total  
**Très / Assez  
difficile**

|   |
|---|
| Gestion des <b>fringales</b> — <b>32%</b> <small>Femmes : 43%<br/>CSP+ : 51%</small><br>dont <b>7%</b> « très difficile »                     |
| Gestion de la <b>consommation de glucides</b> — <b>31%</b> <small>50-64 ans : 42%<br/>CSP+ : 47%</small><br>dont <b>3%</b> « très difficile » |
| Gestion des <b>repas pris en dehors</b> de chez vous / lors d'occasions particulières — <b>25%</b><br>dont <b>4%</b> « très difficile »       |
| Gestion des <b>portions</b> et des <b>quantités</b> — <b>24%</b> <small>CSP+ : 38%</small><br>dont <b>5%</b> « très difficile »               |
| Gestion de la <b>consommation des aliments gras</b> — <b>21%</b><br>dont <b>2%</b> « très difficile »   |
| <b>Cuisiner pour sa famille</b> — <b>14%</b> <small>35-49 ans : 27%</small><br>dont <b>3%</b> « très difficile »                              |

Un aspect jugé **plus difficile (39%)** par ceux suivant un régime alimentaire particulier



Un aspect jugé **plus difficile (19%)** par ceux suivant un régime alimentaire particulier

*Pas de différence significative selon le type de traitement suivi dans le cadre du diabète*

*Autres difficultés mentionnées : partager le régime en couple, le plaisir de manger, le pain et le fromage, le regard des autres*

B9. Pour chacun des aspects suivants de la gestion de votre alimentation en lien avec votre diabète de type 2, veuillez indiquer le niveau de difficulté que vous avez rencontré.



Au cours des 3 dernières années, plus d'1 Français sur 2 reconnaît faire davantage attention au prix de l'alimentation (un point de vue encore plus souligné par les personnes diabétiques).



Sur les 3 dernières années,  
les habitudes qui ont **progressé** – Top 3



Grand public  
1001



Patients  
302

Faire attention à mon **budget alimentation** – **52%**

Faire attention à mon **budget alimentation** – **61%**

Regarder systématiquement les **prix** des aliments avant de les acheter – **51%**

Regarder systématiquement les **prix** des aliments avant de les acheter – **60%**

Privilégier les **produits locaux** – **33%**  
CSP+ : 42%

Privilégier les **produits locaux** – **40%**

Xx% / xx% → Ecart significatif (**néгатif** / **positif**) par rapport à l'autre cible (Grand public vs. patients)

B6. Au cours des 3 dernières années, comment ont évolué vos habitudes d'achats et de consommation en matière d'alimentation ?

Base ensemble

“**opinionway**” pour





Quant aux habitudes qui ont diminué sur les 3 dernières années, elles concernent en premier lieu la consommation de viande et dans une moindre mesure les aliments transformés et les boissons sucrées.



Sur les 3 dernières années,  
les habitudes qui ont **diminué** – Top 3



Grand public  
1001

Consommer de la viande – **46%**



Patients  
302

Consommer de la viande – **51%**

Consommer des aliments transformés ou préparés – **35%**

Consommer des aliments transformés ou préparés – **45%**

Consommer des boissons sucrées – **35%**

Consommer des boissons sucrées – **44%**

**Xx% / xx%** → Ecart significatif (**néгатif** / **positif**) par rapport à l'autre cible (Grand public vs. patients)

B6. Au cours des 3 dernières années, comment ont évolué vos habitudes d'achats et de consommation en matière d'alimentation ?

Base ensemble



La majorité des Français et des patients diabétiques (plus de 6 sur 10) déclare prendre trois repas ou collations par jour ; 3 sur 10 indiquent n'en prendre deux.

Nombre de repas / collations pris chaque jour



Grand public  
1001



Patients  
302

30%

31%

**61%**

65 ans et + : **68%**

**63%**

9%

6%

Femmes : **12%**  
25-34 ans : **19%**  
CSP- : **13%**

1%

/

B1. En moyenne, combien de repas et/ou collations prenez-vous par jour ?

Base ensemble



Manger devant un écran est l'habitude la plus fréquente des Français et des patients diabétiques et concerne davantage les moins de 35 ans et les CSP-.

Habitudes pendant les repas

Sous-Total

Plusieurs fois par semaine/Chaque jour



Manger devant un écran

(télévision, smartphone, tablette, ordinateur...)

**52%**

Femmes : **57%**  
18-24 ans : **73%** 25-34 ans : **62%**  
IDF : **60%**  
CSP- : **61%**

Chaque jour : **22%**

**54%**

Chaque jour : **29%**



Manger en travaillant

Item posé aux actifs

**18%** 18-24 ans : **32%**  
IDF : **28%**

b.589

**10%**

b.93



Manger en marchant

**5%** 25-34 ans : **13%**  
IDF : **11%**

**3%** 35-49 ans : **7%**



Manger dans les transports

(voiture, transports en commun...)

**4%** 25-34 ans : **11%**  
IDF : **9%**  
CSP- : **8%**

**2%**



Grand public  
1001



Patients  
302

B2. Parmi les situations suivantes, laquelle / lesquelles vous concernent habituellement lorsque vous prenez vos repas ?

Base ensemble

“opinionway” pour





Les hyper / supermarchés représentent les lieux d'achats privilégiés que ce soit pour le grand public ou les patients.  
 Les achats par internet et en magasins bio font en revanche moins partie des habitudes d'achats des patients diabétiques que du grand public.

Lieux de courses alimentaires

Sous-Total  
**Au moins une fois  
 par mois**

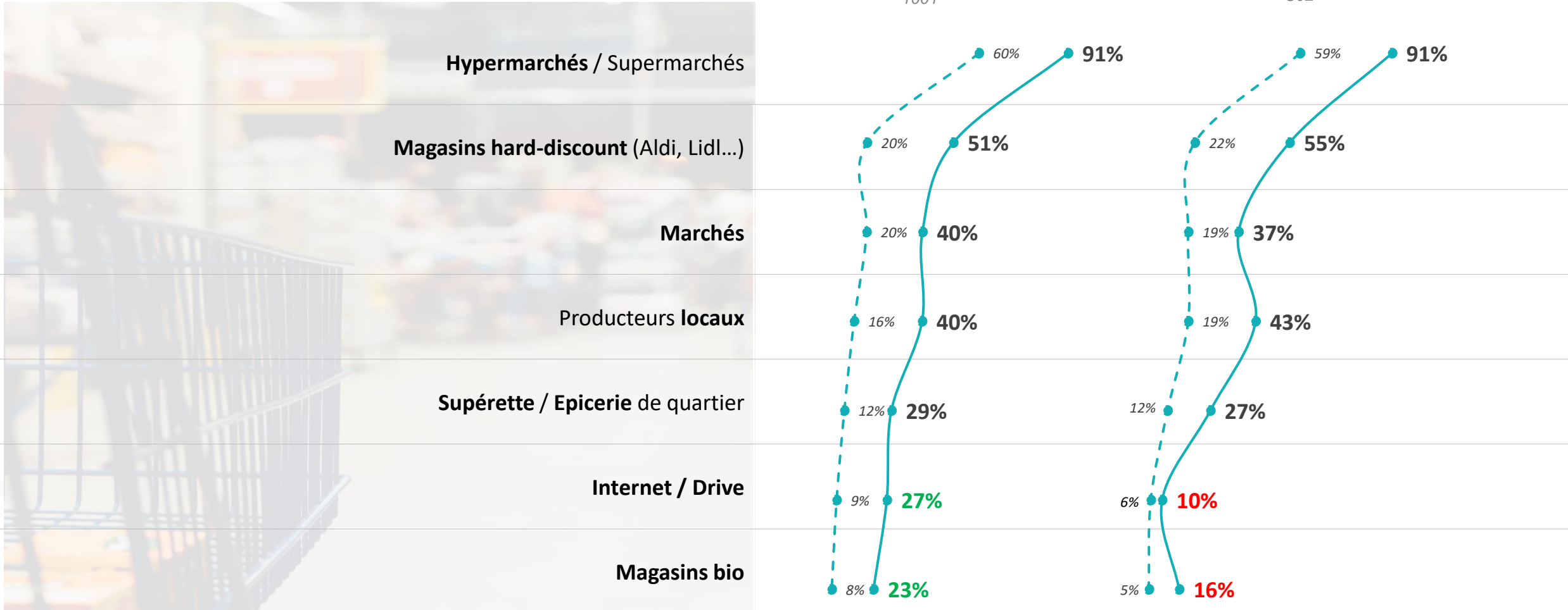
Sous-Total  
**Au moins une fois  
 par semaine**



Grand public  
 1001



Patients  
 302



B4. A quelle fréquence réalisez-vous vos courses alimentaires dans les lieux suivants ? Base ensemble



# 03

Freins et leviers à une  
alimentation équilibrée





Qu'ils soient diabétiques ou non, les Français considèrent que le prix est le 1<sup>er</sup> frein à l'adoption d'une alimentation équilibrée. Plus d'1/3 des diabétiques évoquent également le manque de motivation ou une difficulté à modifier des habitudes alimentaires.

Raisons de **ne pas adopter** une alimentation équilibrée

**1 raison principale**

de ne pas adopter une alimentation équilibrée...

**Le prix des produits**



**53%**

dont 31% en 1er

Aucune raison :

12% 65 ans et plus : 23%



**52%**

dont 28% en 1er

Aucune raison :

10%

**Les autres raisons**

de ne pas adopter une alimentation équilibrée...

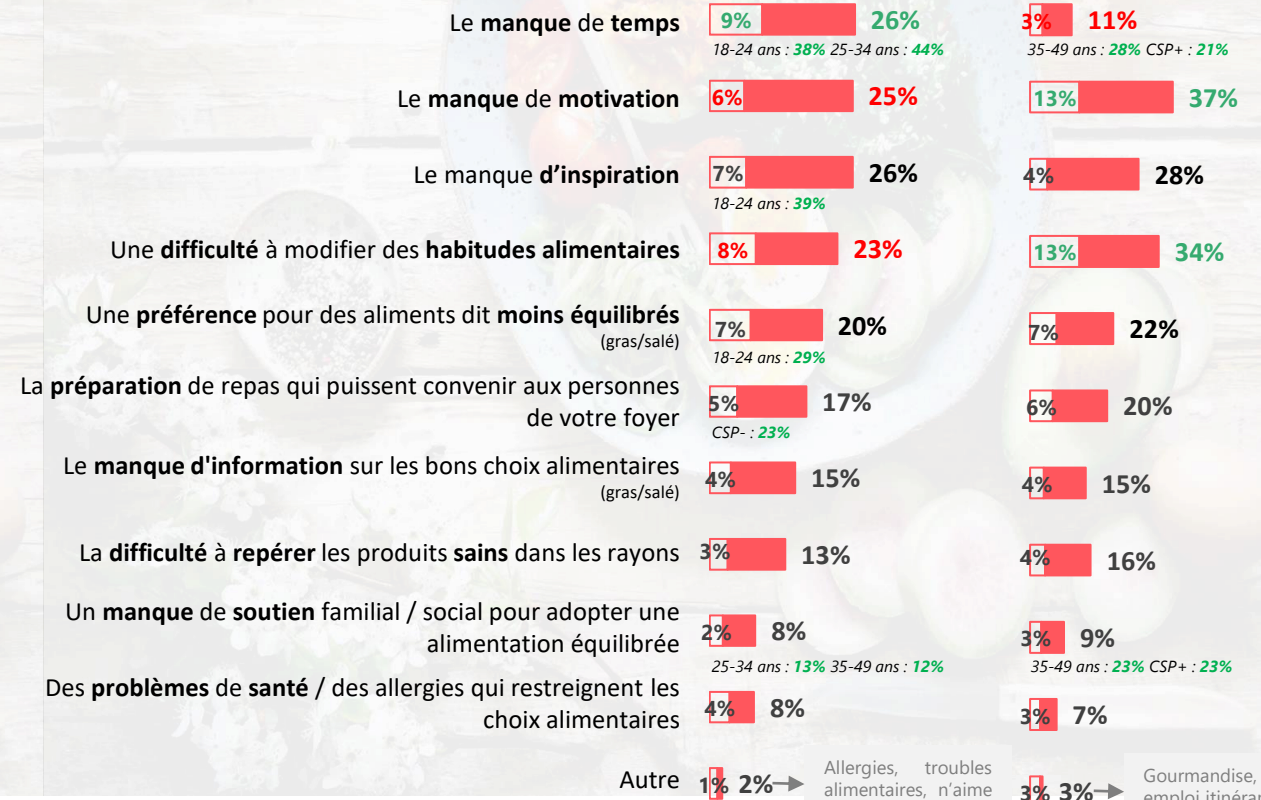
○ En 1<sup>er</sup> ● Au total



Grand public  
1001



Patients  
302



Nombre moyen de réponses : 2,7

Nombre moyen de réponses : 2,8

B11. Quelles sont les raisons qui peuvent vous conduire à ne pas adopter une alimentation équilibrée ? En 1er (la plus importante) ?

et ensuite? Base ensemble

“opinionway pour Roche



Lors des achats alimentaires le premier critère pris en compte est le prix (dans plus des ¾ des cas).  
Les valeurs nutritionnelles sont considérées par 44% des patients diabétiques vs. 37% des Français.

Les critères pris en compte lors des achats alimentaires

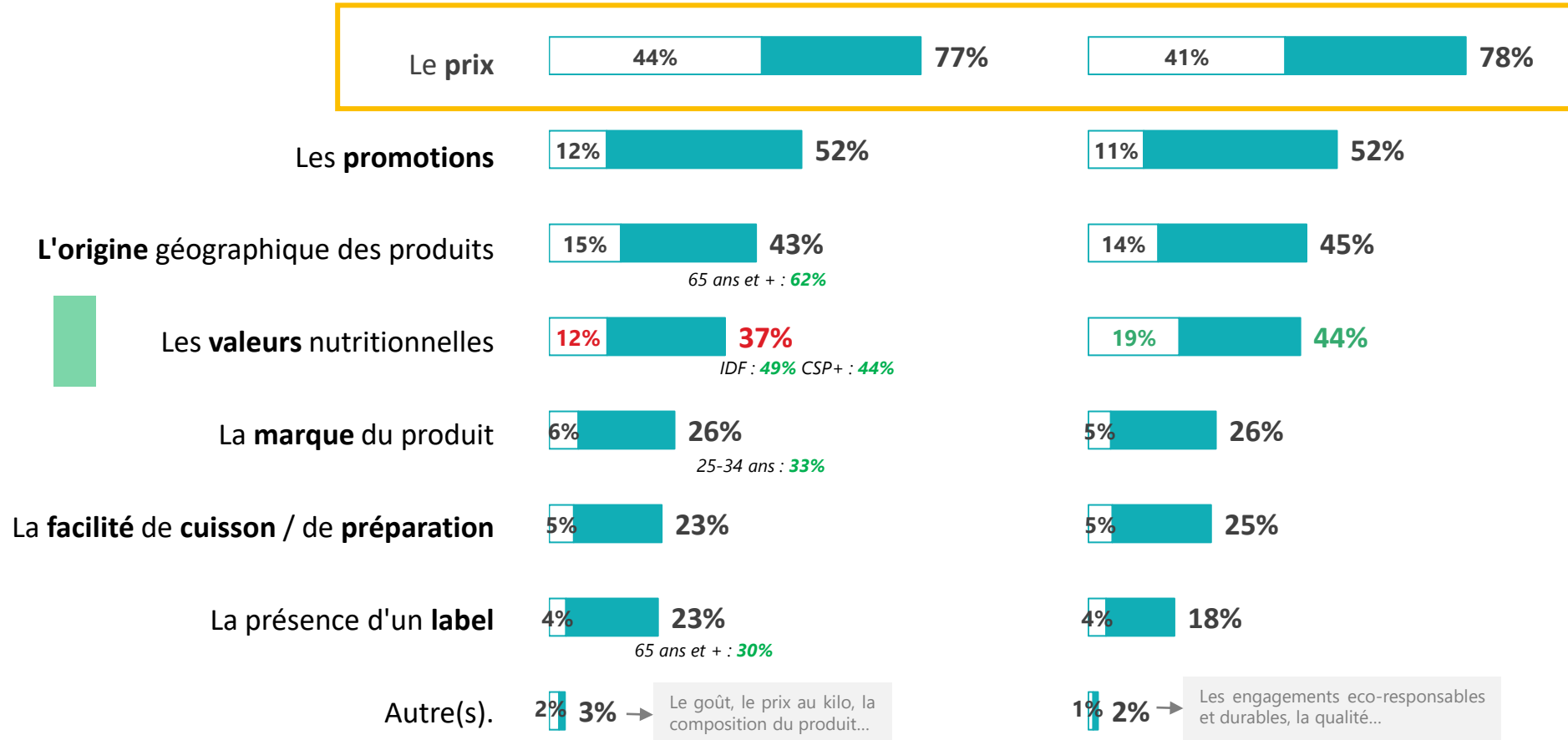
○ En 1<sup>er</sup> ● Au total



Grand public  
1001



Patients  
302



Nombre moyen de réponses : 2,9

Nombre moyen de réponses : 2,9

B5. Lorsque vous effectuez vos achats alimentaires, quels sont les critères que vous prenez en compte ? En 1<sup>er</sup> (le plus important) ? et ensuite? Base ensemble



Au cours des 3 dernières années,  
une attention croissante portée au  
coût de l'alimentation

**52%** des Français – **61%** des diabétiques déclarent faire davantage attention à leur budget alimentation

**51%** des Français – **60%** des diabétiques déclarent davantage regarder systématiquement les prix des aliments avant de les acheter.



L'incitation à adopter une alimentation équilibrée passe pour 6 répondants sur 10 par des prix compétitifs sur les produits sains. La recherche de praticité (tant en termes d'idées de recettes que de produits faciles à préparer) est plus secondaire.

Raisons d'adopter une alimentation équilibrée

1 raison principale

pour inciter à adopter une alimentation équilibrée...

Des prix plus compétitifs sur les produits 'sains'



64%

dont 35% en 1er



60%

dont 28% en 1er

Les autres raisons

pour inciter à adopter une alimentation équilibrée...

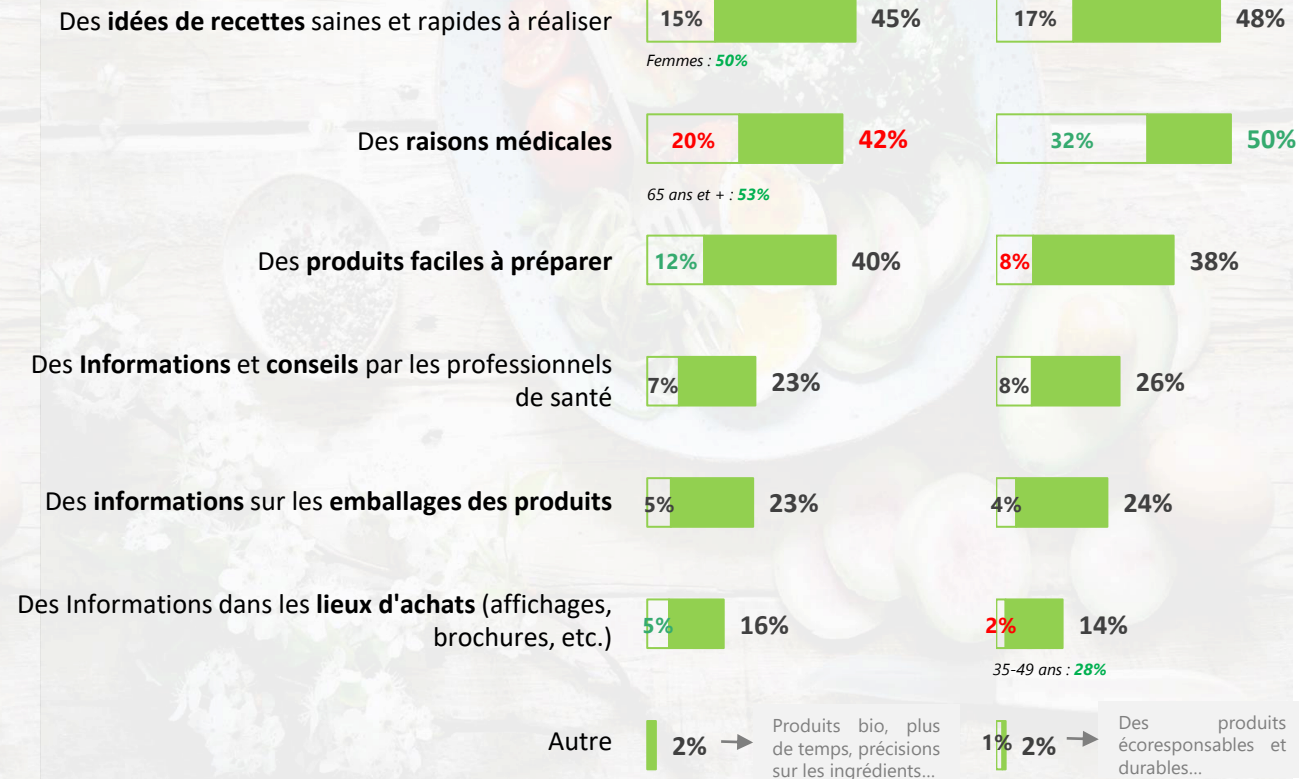


Grand public  
1001



Patients  
302

○ En 1<sup>er</sup> ● Au total



B12. Et à l'inverse, qu'est-ce qui pourrait vous conduire / inciter à adopter une alimentation plus équilibrée ? En 1er (la plus importante) et ensuite? Base ensemble

Nombre moyen de réponses : 2,6

Nombre moyen de réponses : 2,6