

Un schéma historique du sigle APA

Au Québec et dans le monde

1972 : un bloc de cours initié par F. Caron

Un bloc de cours optionnel, dénommé « APA », créé au sein du Département des Sciences de l'AP (1976) de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).

1973 : un mouvement québécois initié par F. Caron

1^{er} symposium (sur 7) québécois de l'APA organisé par F. Caron.



1974 : un concept

1^{ère} définition du concept APA proposée par C. Simard :

- Un domaine d'études transversal relevant principalement des Sciences de l'AP et de la réadaptation ;
- Un secteur professionnel à destination des « populations spéciales » déclinant trois formes d'interventions : rééducation - réadaptation - éducation.

1977 : un concept international

1^{er} symposium international de l'APA, à Québec, organisé par C. Simard.

Création d'une Fédération internationale de l'APA.

1979 : le concept en Europe diffusé par J-C De Potter

2^{ème} symposium international de l'APA à Bruxelles.

Depuis 1981 : un concept international protégé par l'IFAPA



« L'APA est définie comme un domaine transversal de savoirs pratiques et théoriques portant sur les déficiences, les limitations d'activité et les restrictions de participation liées à l'AP.

Il s'agit à la fois d'une profession de prestations de services et d'un champ d'études académique qui encourage une attitude d'acceptation des différences individuelles, plaide pour l'accès à des modes de vie actifs et au sport, et promeut des approches innovantes et coopératives en matière de prestation de services, de soutien et d'autonomisation. L'APA comprend, sans s'y limiter, l'EP, le sport, les loisirs, la danse, les arts créatifs, la nutrition, la médecine et la rééducation. » (IFAPA, 2025)

En France

1975 : formation des étudiants EPS à la « réhabilitation »

Des 1975, des cours complémentaires, dont celui de « réhabilitation et de traitement des différentes formes de handicap », figurent dans le programme du DEUG EPS.

1976 : Invention d'un parcours « réhabilitation »

Les UER-EPS transforment (dès 1976 à Marseille par J. Eisenbeis et repris par P. Therme en 1978) le cours complémentaire de la formation EPS, en un parcours optionnel dit de « Réhabilitation des handicapés par la pratique des APS » : DEUG 1975 - licence en 1977 et maîtrise en 1981.

En 1978, les Centres d'éducation physique spécialisée (CEPS) sont supprimés.

1981 : le concept arrive en France

Yves Eberhard introduit le concept APA en France en 1981 puis au sein des UFR-EPS en 1989.

1992 : APA - nouveau sigle du parcours « réhabilitation »

La dénomination APA est utilisée pour renommer le parcours STAPS « Réhabilitation des handicapés par la pratique des APS »

2006 : le parcours APA se scinde en deux

Un parcours APA historique
DEUST, licence professionnelle

Un parcours APA-Santé
Licence APAS, Master...

2016 : Le sigle du concept APA est préempté par décret

L'APA devient une appellation générique pour qualifier toutes formes de pratiques physiques exercées par des personnes ayant des B.S. et encadrées par tout éducateur physique ou sportif y compris certains rééducateurs. Ces différentes pratiques renvoient à deux formes d'intervention :

- 1- Une forme principalement éducative à des fins diverses selon le dispositif d'accompagnement et les souhaits des P. à BS : *loisir ; perfectionnement ; performance ; EPS ; médiation ; prévention...*
- 2- Une forme orientée vers la prévention et l'éducation pour la Santé (C3D STAPS) et plutôt auprès de patients.