



ÉTUDE SUR L'IMPACT
ÉCONOMIQUE DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE ET SPORTIVE
sur l'entreprise, le salarié et la société civile



INTRODUCTION

MÉTHODOLOGIE

PRINCIPAUX RÉSULTATS

CONCLUSION

Beaucoup d'incitations existent pour nous encourager à faire du sport, du spot publicitaire à la politique.

Des études scientifiques ont prouvé les bienfaits du sport sur la santé.

Aucune étude n'a mesuré ces impacts économiques.

A l'occasion de la candidature de la France aux Jeux Olympiques, le Comité Olympique et le Medef s'associent en lien avec AG2R La Mondiale, pour répondre à cette question.

~~SPORT~~



ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

Activité physique et sportive :

Toute forme d'exercice physique volontaire que la vie quotidienne n'impose pas, incluant tous les contextes de pratiques (seul, en club, en entreprise) et tous les moyens mobilisés (avec et sans équipement)



Nous considérons que c'est la dépense physique qui produit les effets bénéfiques de l'APS, les moyens matériels et financiers ne sont donc pas considérés comme une condition nécessaire

Mesurer l'impact économique de la pratique d'une APS à l'aide de 3 modèles de calcul sur :





INTRODUCTION

MÉTHODOLOGIE

PRINCIPAUX RÉSULTATS

CONCLUSION

Plus de
150 études
scientifiques
épluchées et prises
en compte

Enquête réalisée
auprès de
200 entreprises
en partenariat avec
le CNOSF et le
Medef

Modélisation
Traitement de
l'enquête

Calculs

Soumission
des résultats à
l'avis d'un
comité
d'experts du
Medef et du
CNOSF

Rédaction du
rapport final

6 MOIS

3 points clés essentiels pour le calculs :

L'unité de mesure

L'investissement du
collaborateur

L'investissement de
l'entreprise

Les APS sont très diverses mais il faut pour nos modèles une unité de mesure commune sans quoi, aucun calcul n'est possible

Le MET, ou **équivalent métabolique**, est l'unité de mesure adaptée pour cet objectif. C'est une mesure de la dépense énergétique occasionnée par une APS.

Le MET est le rapport entre la dépense énergétique de l'activité considérée et la dépense énergétique du métabolisme humain de base.

Les APS (repos total inclus), pratiquées pendant une heure vont de 0,9 MET (repos) à 30 MET (natation à 1,1 m/s)

Le MET est une échelle mondialement reconnue

Dans notre étude nous utiliserons le MET multiplié par le nombre d'heures de pratique par semaine (Met.Heure/Semaine)

Intensité de l'APS	MET.H/Semaine	Equivalent en APS pendant une heure
APS Modérée	7,5	Jogging à 8 km/h
APS Intense	15	Courir à 16 km/h
APS Très intense	30	Nager à 3,6 km/h

Les quantités de MET.Heure/Semaine sur lesquelles nous avons basé nos calculs correspondent aux recommandations de l'**OMS**.

Pour les bénéfices économiques du sport en entreprise, nous avons validé l'existence de gains de productivité puis les avons calculés : un salarié en forme travaille plus vite et est moins absent. Cela fait faire des économies à l'entreprise et améliore donc sa rentabilité.

Les retombées pour l'individu et pour la société civile ont été chiffrées en faisant la somme de tous les frais de santé économisés par la pratique régulière du sport.

Pour les bénéfices économiques du sport pour l'entreprise, nous avons validé l'existence de gains de **productivité** puis les avons calculés.

La productivité est la quantité de biens ou de services produite par unité de temps ou d'argent

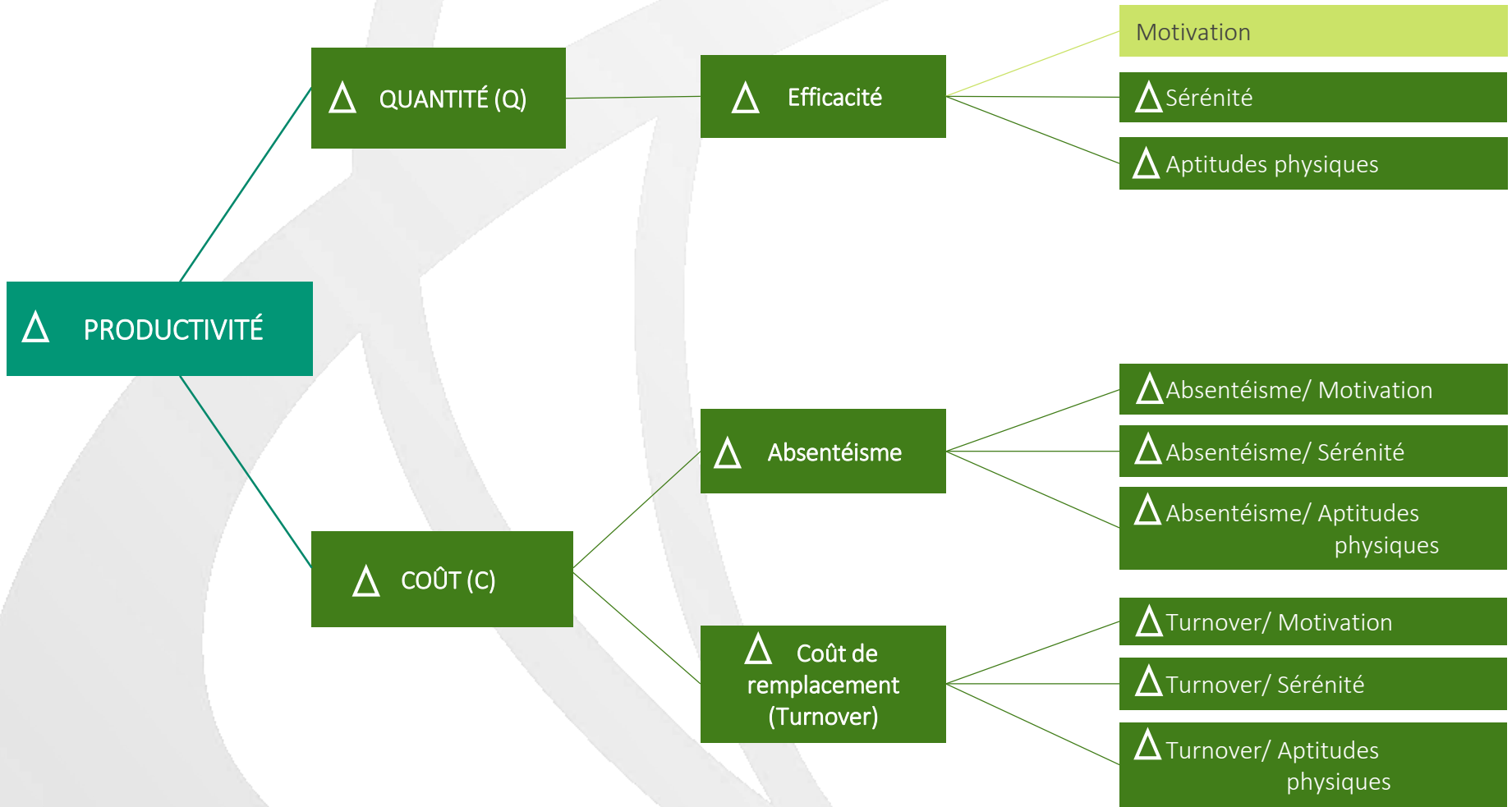
$$P = \frac{Q}{C}$$

Quantité de biens ou de services produite, décomposée en plusieurs critères et sous-critères dans le modèle

Coût du travail = Heures de travail X Salaire horaire, eux aussi décomposés en critères dans le modèle

- Exemple : si A est payé 20 € de l'heure et B 10 €, alors B écrit un article pour 60 € alors que A l'écrit pour 100 €. B est plus productif économiquement.

L'objectif ici n'est pas de calculer directement le gain de productivité lié à l'APS mais de calculer la variation de productivité liée à l'impact de l'APS selon le modèle.



■ coefficient

Exemple du critère « sérénité »

Relation entre sport, stress et efficacité :

- L'APS améliore la sérénité ou réduit le stress - **Figure 1**
- Cela augmente alors l'efficacité (ou la performance) - **Figure 2**
- Si l'efficacité augmente, la quantité produite augmente et donc la productivité...

Impact du sport sur la sérénité

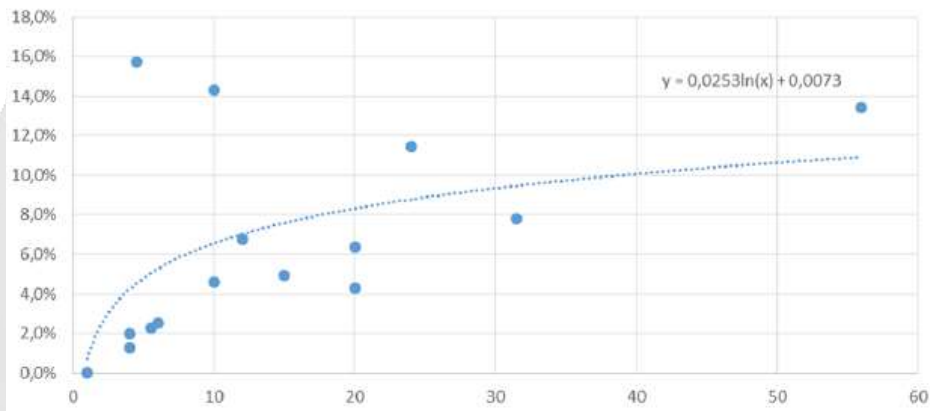


Figure 1

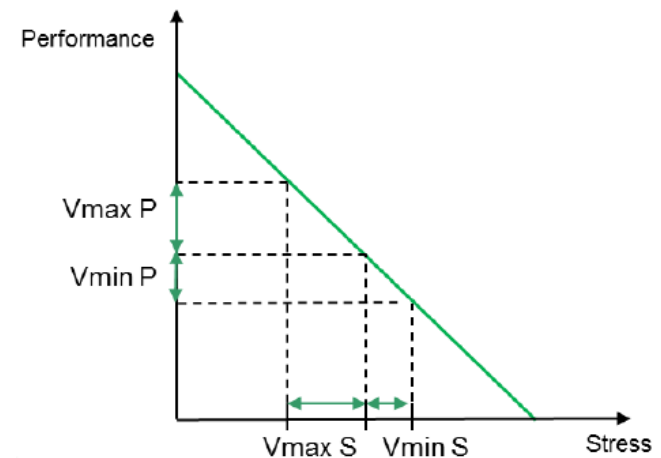
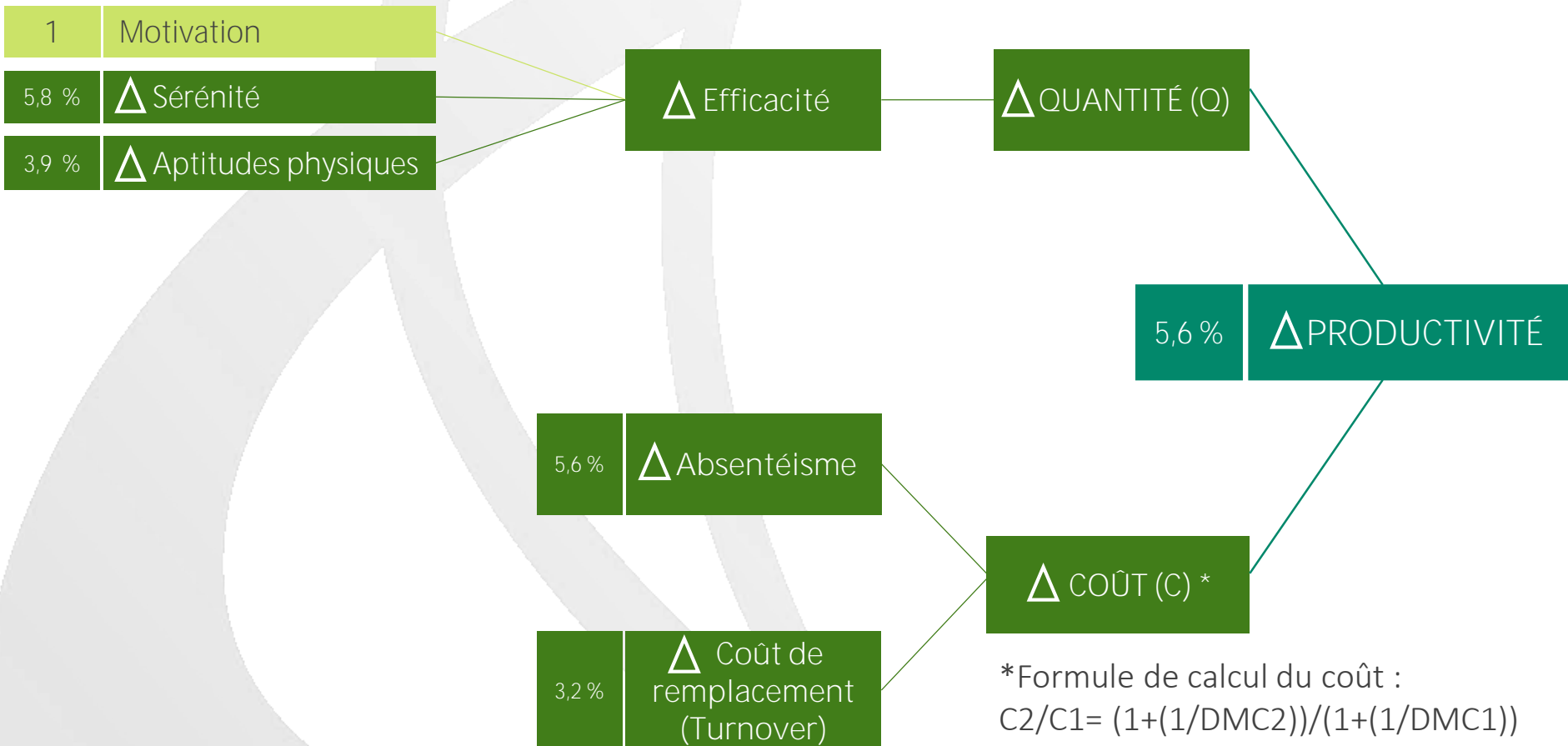
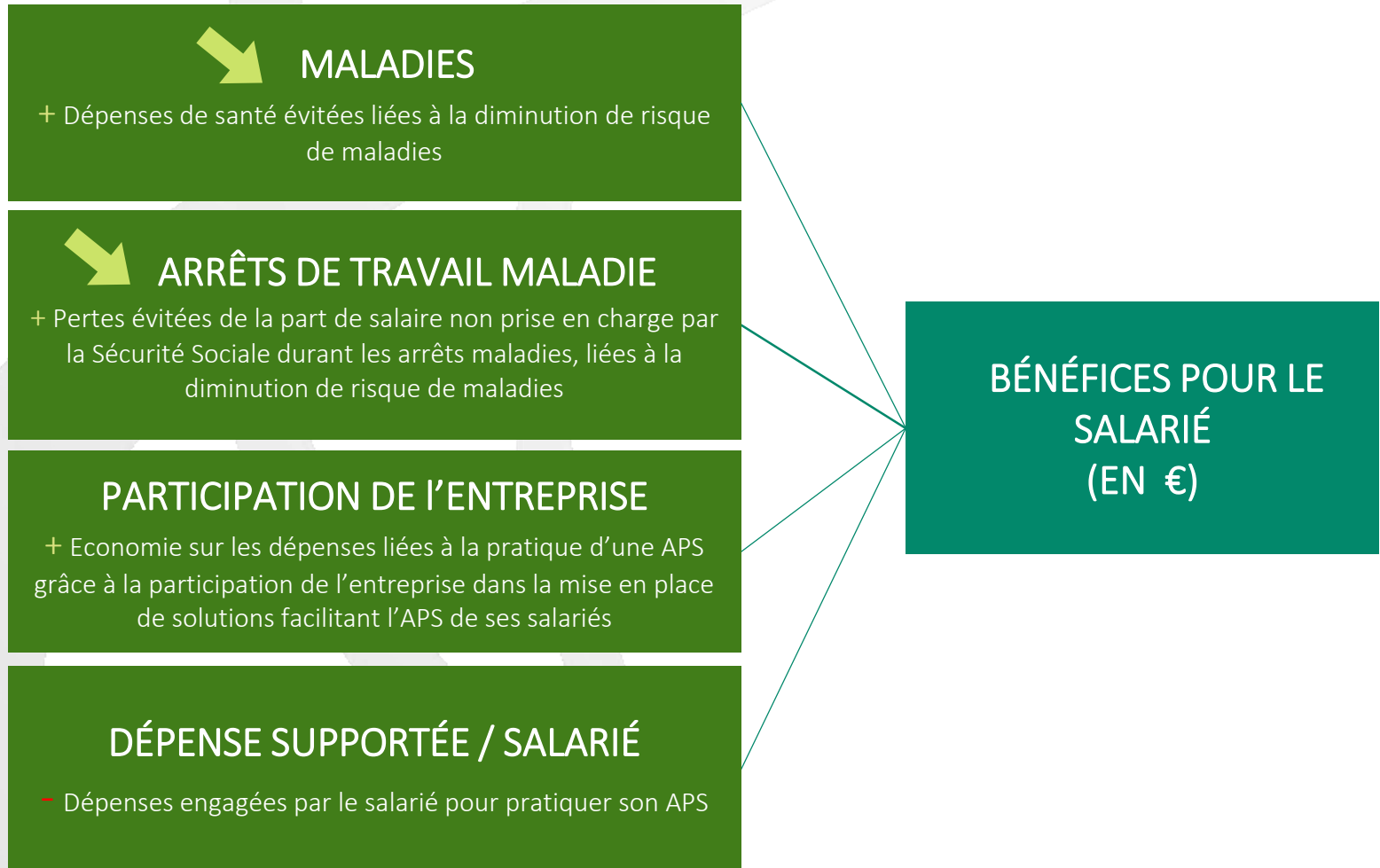


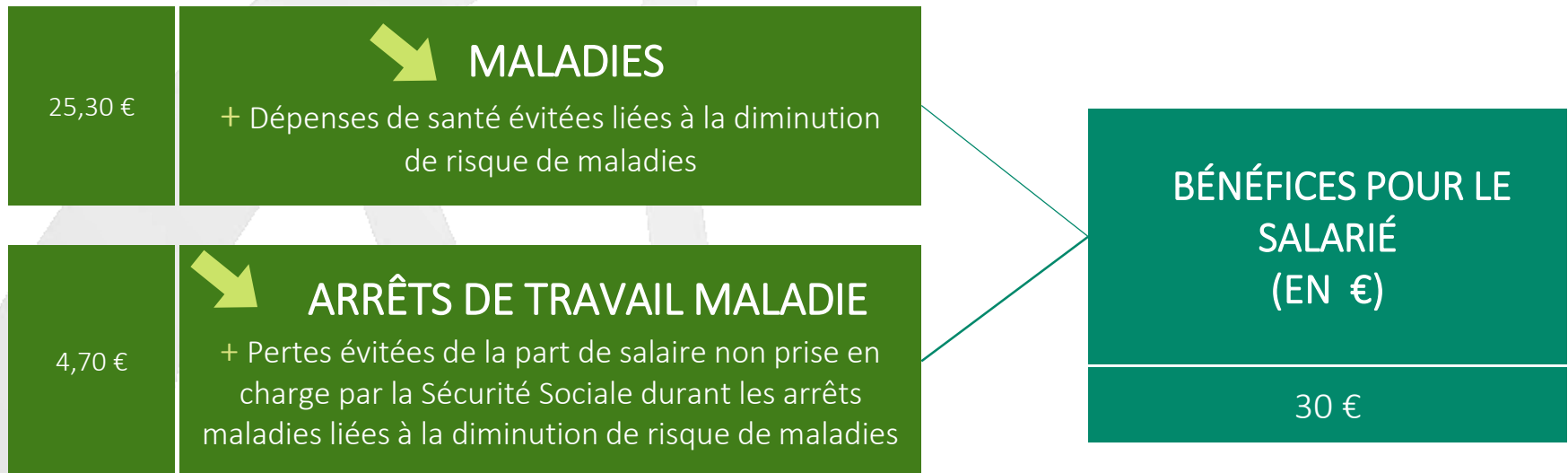
Figure 2

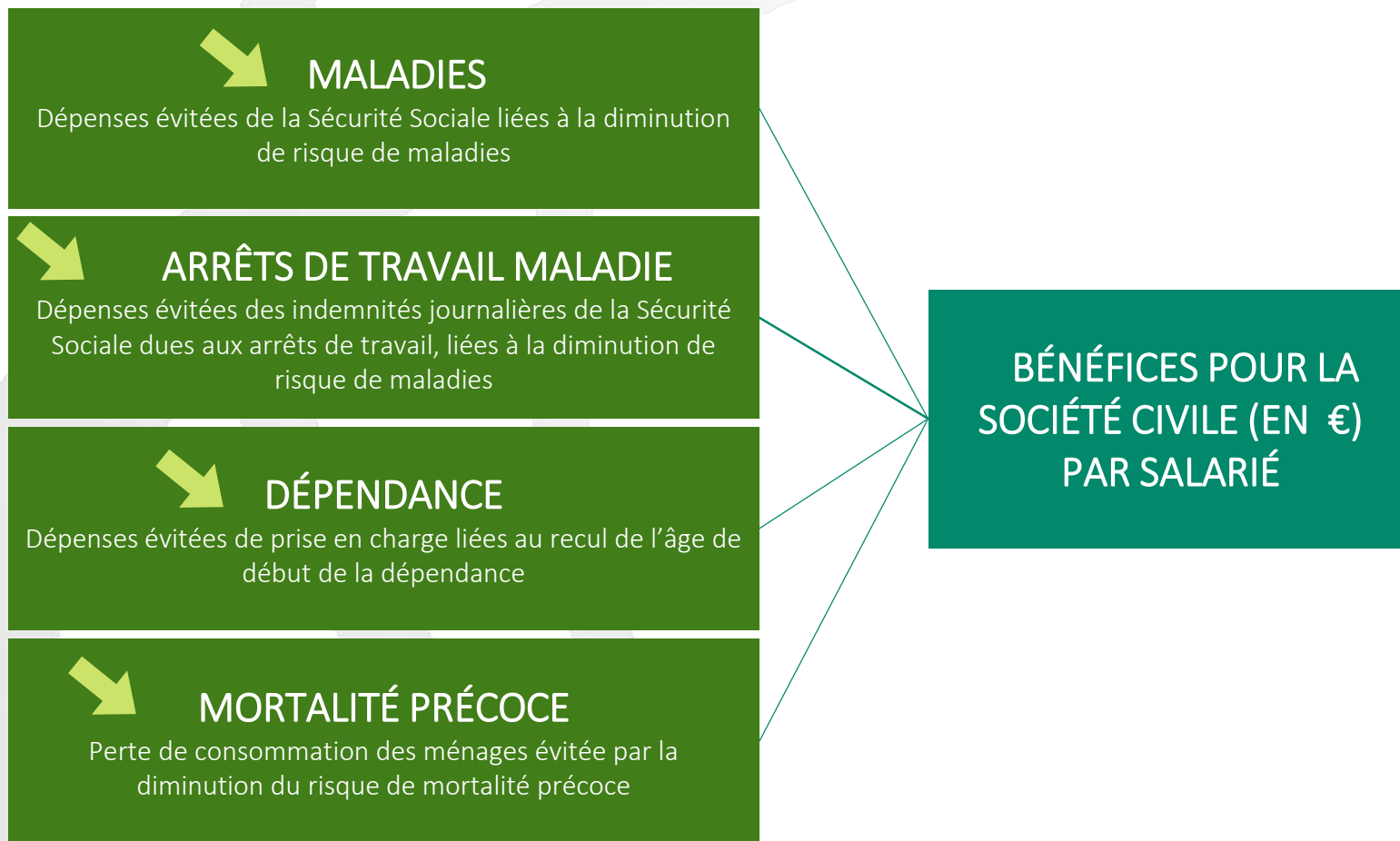
Exemple concret : avec une intensité de la pratique sportive **modérée** et un niveau d'engagement dans l'entreprise **faible**









Exemple concret : pour un salarié avec une intensité de la pratique sportive **modérée**





Exemple concret : avec une intensité de la pratique sportive **modérée**

300,20 €	 MALADIES Dépenses évitées de la Sécurité Sociale liées à la diminution de risque de maladies
3,80 €	 ARRÊTS DE TRAVAIL MALADIE Dépenses évitées des indemnités journalières de la Sécurité Sociale dues aux arrêts de travail liées à la diminution de risque de maladies
3,80 €	 DÉPENDANCE Dépenses évitées de prise en charge liées au recul de l'âge de début de la dépendance
0,20 €	 MORTALITÉ PRÉCOCE Perte de consommation des ménages évitée par la diminution du risque de mortalité précoce
BÉNÉFICES POUR LA SOCIÉTÉ CIVILE (EN €) PAR SALARIÉ	
308 €	



INTRODUCTION

MÉTHODOLOGIE

PRINCIPAUX RÉSULTATS

CONCLUSION



A scenic landscape photograph of a person in a pink top and black leggings performing a yoga pose on a narrow, grassy cliff edge. The cliff overlooks a large, calm lake with a light blue-green hue. The surrounding mountains are covered in green vegetation and patches of snow. A large, semi-transparent, stylized 'X' or 'A' shape is overlaid on the image, centered on the person. The bottom portion of the image is covered by a dark green semi-transparent banner containing white text.

Un collaborateur sédentaire qui se met à la pratique d'une APS améliore sa productivité de 6 % à 9 %.

VARIATION DE PRODUCTIVITÉ EN % D'UN SALARIÉ QUI PRATIQUE UNE APS SELON LE NIVEAU D'ENGAGEMENT DE L'ENTREPRISE ET L'INTENSITÉ DE L'APS

Niveau d'engagement de l'entreprise *	APS Modérée (7,5 MET.h/Semaine)	APS Intense (15 MET.h/Semaine)	APS Très intense (30 MET.h/Semaine)
Faible	5,7 %	6,9 %	7,9 %
Moyen	5,9 %	7,2 %	8,2 %
Fort	6,1 %	7,5 %	8,6 %

* Incitant les salariés à la pratique du sport

ENGAGEMENT DE L'ENTREPRISE	TYPE D' ACTIONS MENÉES
Niveau 1 : Engagement faible	L'entreprise incite ses salariés mais n'y engage que peu de moyens (efforts de communication, sensibilisation, formation)
Niveau 2 : Engagement moyen	L'entreprise engage des moyens matériels ou financiers (chèque sport, salle de sport...)
Niveau 3 : Engagement fort	l'entreprise engage des moyens et permet la pratique des APS sur le temps de travail

Incidence sur le résultat de l'entreprise

ENTRE 1 % ET 14 % D'AMÉLIORATION DE LA RENTABILITÉ NETTE*

Exemple pour une entreprise de **20 M€ de CA** avec **10 % de résultat d'exploitation** dont la masse salariale représente **60 %** des dépenses

% de salariés pratiquant une APS	Niveau d'engagement	Productivité	Gain de productivité grâce à l'APS	Impact sur résultat net
33 %	Fort 99 k€	8,6 % Pour 30 MET	188 k€	9,1 %
20 %	Moyen 10 k€	7,2 % Pour 15 MET	97 k€	6,5 %
10 %	Faible 5 k€	5,7 % Pour 7,5 MET	39 k€	2,5 %


* intervalle de calcul proposé en faisant varier le type d'entreprise, sa rentabilité, son niveau d'engagement, l'intensité du sport pratiqué et le nombre de salariés engagés.

A photograph of a swimmer in a pool, captured from a low angle. The swimmer is in the middle of a stroke, with water splashing around them. A large, semi-transparent white 'X' is overlaid on the image, centered over the swimmer. The pool has lane lines and a blue and white striped lane rope. The background shows the pool's edge and some equipment.

Entre 5 et 7 % d'économies sur le budget santé d'un salarié pratiquant une APS.

CALCUL DES BÉNÉFICES POUR LE SALARIÉ

	Total des économies par salarié sur son budget santé	Part des économies sur le budget santé en %
APS Modérée (7,5 MET.h/semaine)	30 €	5,7 %
APS Intense (15 MET.h/semaine)	33 €	6,3 %
APS Très intense (30 MET.h/semaine)	34 €	6,5 %

A close-up photograph of a tennis racket and a yellow tennis ball resting on a red clay court. The racket is positioned horizontally, with the head of the racket in the foreground and the handle extending towards the background. The ball is placed in front of the racket's head. The background shows the textured surface of the clay court and a blurred structure, possibly a stadium or arena, under bright lighting. A large, semi-transparent graphic element, resembling a stylized letter 'A' or a similar shape, is overlaid on the left side of the image.

Entre 7 et 9 % d'économies (environ 300€) pour la société civile sur la population qui pratique du sport.

CALCUL DES BÉNÉFICES POUR LA SOCIÉTÉ CIVILE

	Total des économies par salarié pour la société civile	En % *
APS Modérée (7,5 MET.h/semaine)	308 €	7,7 %
APS Intense (15 MET.h/semaine)	340 €	8,5 %
APS Très intense (30 MET.h/semaine)	348 €	8,7 %

*OCDE (2011), « Dépenses de santé par habitant », dans Panorama de la santé 2011 : Les indicateurs de l'OCDE, Éditions OCDE.
http://dx.doi.org/10.1787/health_glance-2011-60-fr



INTRODUCTION

MÉTHODOLOGIE

PRINCIPAUX RÉSULTATS

CONCLUSION

Il y a bien d'autres bénéfices du sport :

ALLONGEMENT DE L'ESPÉRANCE DE VIE DE 3 ANS

**RETARDEMENT DE L'ÂGE DU DÉBUT DE LA
DÉPENDANCE DE 6 ANS ...**

L'étude est fondée sur une compilation de travaux scientifiques

Les chiffres auxquels nous arrivons pourront être confirmés ou corrigés par d'autres études ultérieures. Ce qui est sûr c'est que...

... l'activité physique et sportive a des retombées positives sur :

- L'économie individuelle
 - L'économie collective (Sécurité sociale)
 - La productivité des entreprises



AG2R LA MONDIALE



MERCI

POUR NOUS CONTACTER

Alan Fustec

Dirigeant et fondateur

 +33 1 49 26 05 49

 alan.fustec@goodwill-management.com

 46, bd de Sébastopol – 75003 Paris

